

## SAUGAUS IR EFEKTYVAUS VAIRAVIMO MOKYMAI SUNKIOJO AUTOTRANSPORTO VAIRUOTOJAMS

Mokymo programos skirtos krovinio ir keleivinio transporto (sunkvežimių, vilkikų, autobusų ir kt. sunkiojo transporto priemonių) vairuotojams.

### TEORINIAI MOKYMAI

#### Saugus ir efektyvus vairavimas (bazinis kursas)

Teorinių mokymų metu kalbama apie šiuolaikines vairavimo sąlygas bei iššūkius kelyje, aptariami racionalaus ir atsakingo vairavimo principai. Ypatingas dėmesys skiriamas vairuotojų gebėjimams tinkamai vertinti situaciją ir laiku priimti teisingus sprendimus. Teorinės dalies trukmė – 4 val.

Mokymai organizuojami grupei asmenų ir vyksta seminaro principu, t.y. mokymų dalyviai nėra vien tik pasyvūs klausytojai, jie skatinami diskutuoti, dalintis gerąja ir blogąja patirtimi...

**Saugaus** vairavimo dalyje paliečiamos tokios temos:

- kaip nuo vairuotojo žinių ir įgūdžių priklauso jo kelionės saugumas,
- kokios yra pavojingiausios situacijos ir kaip į jas nepatekti,
- saugaus greičio pasirinkimas ir kur yra rizikos riba,
- saugos sistemų veikimo principai ir kt.

**Efektyvus** vairavimo dalyje kalbama apie tai, kas turi didžiausią įtaką vairuoti ir saugiai, ir taupiai. Pagrindinis dėmesys skiriamas vairavimo stiliaus formavimui:

- kaip sumažinti judėjimo pasipriešinimo jėgų poveikį,
- kaip efektyviau išnaudoti transporto priemonės kinetinę energiją,
- kaip efektyviau akseleruoti, stabdyti ir naudotis pavaromis,
- kas priklauso nuo vairuotojo, planuojant kelionę ir kita.



Abi temos yra glaudžiai susijusios tarpusavyje ir paaiškina, kodėl labai svarbu ne tik išmokti **techniškai valdyti transporto priemonę**, bet ir nuolat tobulinti savo gebėjimus **teisingai vertinti situaciją kelyje ir priimti tinkamus sprendimus**.

Mokymai padeda vairuotojams atpažinti koreguotinus įpročius, suprasti savo asmenines saugaus vairavimo spragas ir paruošia praktiniams mokymams.



Teorinių mokymų vietą laisvai pasirenkate Jūs patys. Tai gali būti Jūsų įmonės salė ar mokymų klasė arba išnuomotos patalpos (Jums patogioje vietoje). Mokymams reikalingas projektorius ir ekranas. Mokymų dalyviams pateikiama dalomoji medžiaga, gali būti įteikiami pažymėjimai.

**Aukštesnio lygio mokymuose** vairuotojų žinios atnaujinamos ir gilinamos. Programos gali būti sudarytos, atsižvelgiant į spręstinas problemas konkrečioje įmonėje (avaringumas, degalų ekonomija ir kt.).

## PRAKTINIAI MOKYMAI REALIOMIS EISMO SĄLYGOMIS

### Saugus ir efektyvus vairavimas

Praktiniuose mokymuose, kurie vyksta realiomis eismo sąlygomis, vairuotojas tobulina savo įgūdžius, išmėgina vairavimo trenerių pasiūlytą vairavimo techniką bei individualius patarimus. Trukmė – 2 val.

Vairavimo treneris besimokančiajam padeda suprasti, kokius vairavimo įpročius jis turėtų ugdyti ir kaip keisti savo vairavimo stilių, kad transporto priemonė būtų valdoma efektyviau – mažesnėmis degalų sąnaudomis, tačiau išlaikant važiavimo dinamiką ir saugiai.

Mokymai vyksta pagal išankstinę grafiką trenerio paruoštu maršrutu – visi mokymų dalyviai važiuoja tuo pačiu maršrutu, todėl jų rezultatai lygintini. Dalį maršruto sudaro važiavimas mieste, kitą dalį užmiesčio keliais. Taip pat planuojant maršrutą atsižvelgiama ir į vairuotojų darbo pobūdį.

Po mokymų **įmonei pateikiama apibendrinta ataskaita** su grupės (visų apmokytų asmenų) mokymų rezultatais.



## PRAKTINIAI MOKYMAI MOKOMOSIOSE AIKŠTELĖSE

### Saugaus vairavimo technika autodrome



Praktiniai mokymai autodrome organizuojami mažomis grupėmis – po 4 asmenis. Trukmė – 4 val.

Praktiniai saugaus vairavimo mokymai vyksta specialioje mokomojoje aikštelėje su slidžia danga ir vandens kliūtimis, kur saugu išvystyti greitį ir atlikti specialius pratimus, lavinančius vairuotojo reakciją į kelyje iškilusias kliūtis.

Šie mokymai padeda besimokančiajam pažinti savo, kaip vairuotojo, galimybių ribas ir teisingai suprasti vairuojamos transporto priemonės galimą elgesį avarinėje situacijoje.



**Praktiniai mokymai organizuojami vairuotojo įprastai vairuojama ar panašia transporto priemone** (vairuotojas turi turėti visus tam būtinus dokumentus ir leidimus).

*Past.: jei praktiniams mokymams savo transporto priemonių naudoti negalite, dėl jų nuomos tariamasi atskirai.*

Atliekant užduotis besimokančiojo transporto priemonėje **visada** yra saugaus vairavimo treneris, **realiu laiku paaškinantis klaidas ir teikiantis kaip tik tam vairuotojui reikalingus patarimus.**

Svarbu:

Efektyvaus vairavimo praktiniams mokymams realiomis eismo sąlygomis būtina **pakrauta transporto priemonė** su borto kompiuteriu, fiksuojančiu degalų sąnaudas.

Praktiniai saugaus vairavimo mokymai autodrome saugumo sumetimais organizuojami transporto priemonėmis **be priekabos.**

## KITI MOKYMŲ FORMATAI IR PROGRAMOS

Sudarome ir **individualizuotas mokymo programas**, derindami Jūsų pageidaujamas temas bei mokymo formatą (teorija / praktika), pavyzdžiui:

- **Kompleksinė saugaus ir efektyvaus vairavimo programa – teorija ir praktika per vieną dieną.** Tai ypač efektyvus mokymų formatas, koncentruotai paliečiantis svarbiausius vairavimo aspektus. Praktinė dalis vyksta autodrome arba realiame eisme. Grupės dydis: 4 asmenys.
- **Vairavimo įgūdžių vertinimo testas naujiems darbuotojams (praktinis užsiėmimas realiomis eismo sąlygomis).** Mokymų dalyviui pateikiami konkretūs praktiniai patarimai. Darbdaviui pateikiamas mokymų dalyvio vairavimo gebėjimų įvertinimas ir rekomendacijos.

**Užtikrinant mokymų tęstinumą vairuotojams, dalyvavusiems bazinio lygio mokymuose, organizuojame 2 lygio ir aukštesnių lygių mokymus (tiek teorijos, tiek praktikos),** kurių metu stiprinamos bazinio kurso metu įgytos žinios ir paliečiamos naujos temos. Į programas gali būti įtraukti ir konkrečiai įmonei pagal jos darbo specifiką aktualūs klausimai.

Taip pat mokymų programos gali būti baigiamos **žinių patikrinimo testais.**

## LEKTORIAI IR VAIRAVIMO TRENERIAI

UAB „Ecodriving LT“ lektoriai ir vairavimo treneriai dirba pagal pažangiausiose ES šalyse naudojamą mokymų metodiką, panaudodami ugdomojo vadovavimo principus. Mūsų išskirtinė patirtis - specializuoti ekovairavimo mokymai įvairaus pobūdžio veikla užsiimančių įmonių darbuotojams, vairuotojų mokytojams ir vairavimo instruktoriams bei egzaminuotojams. Vairavimo mokymus organizuojame, atsižvelgdami į besimokančiųjų darbinės veiklos pobūdį.

### Su Jumis savo patirtimi dalintųsi:



**Andrejus Savčenko** – itin patyręs saugaus ir efektyvaus vairavimo treneris, dirbantis ir su eiliniaisiais vairuotojais, ir su vairuotojais profesionalais, o taip pat ir su vairuotojais, kuriems tarnybos metu būtini specialieji vairavimo įgūdžiai.

Antrasis treneris parenkamas pagal mokymo programos specifiką.