

## EKOVAIRAVIMO IR SAUGAUS VAIRAVIMO MOKYMAI LENGVŲJŲ AUTOMOBILIŲ VAIRUOTOJAMS

Mokymo programos skirtos lengvųjų transporto priemonių, kurių didžiausioji leidžiamoji masė ne didesnė, kaip 3.5 t, vairuotojams.

### TEORINIAI MOKYMAI

Teorinių mokymų metu kalbama apie šiuolaikines vairavimo sąlygas bei vairuotojų laukiančius iššūkius kelyje. Ypatingas dėmesys skiriamas tokiems vairuotojų gebėjimams lavinti, kaip teisingas eismo situacijos matymas ir savalaikis sprendimų priėmimas.

Programa	Trukmė, val.
<b>Ekovairavimas (efektyvus vairavimas)</b>	1:30
<b>Saugus vairavimas. Ką turėtų suprasti kiekvienas vairuotojas?</b> (bazinis lygis, I dalis)	1:30
<b>Saugus vairavimas. Rizikos prevencija</b> (bazinis lygis, II dalis)	1:30
<b>Saugus vairavimas</b> (bazinis lygis, I dalis). <b>Ekovairavimas.</b>	2 x 1:30

**Ekovairavimo** mokymo programa pristato ekovairavimo, kaip šiuolaikinio – racionalaus ir atsakingo vairavimo, prasmę ir naudą. Dalyviai supažindinami su efektyviausiai praktikoje veikiančiais ekovairavimo principais. Tai mokymų dalyviams padeda atpažinti savo koreguotinus įpročius ir paskatina juos keisti.

Bazinės **saugaus vairavimo** programos I-oje dalyje aptariami svarbiausi eismo dalyvių saugumą nulemiantys elementai. Kalbama apie tai, kokios savybės yra būtinos vairuotojui ir apie tai, kiek vairuotojui gali pagelbėti automobilio saugos sistemos. Mokymų dalyviai paskatinami į save ir kitus (bei kitokius) eismo dalyvius pažvelgti tarsi iš šalies ir tokiu būdu geriau suprasti savo asmenines saugaus vairavimo spragas.

Bazinės **saugaus vairavimo** programos II-oje dalyje mokymų dalyviams padedama dar geriau įsivertinti savo vairavimo rizikos laipsnį. Aptariamos potencialiai pavojingos situacijos bei dažniausios lengvųjų automobilių vairuotojų klaidos ir kaip jų išvengti.

Rekomenduojame **saugaus vairavimo** (bazinio lygio I-osios dalies) ir **ekovairavimo** programas jungti ir tarpusavyje. Šios temos viena kitą puikiai papildo ir paaiškina, kodėl labai svarbu ne tik išmokti techniškai valdyti automobilį, bet ir nuolat tobulinti savo gebėjimus tinkamai vertinti situaciją kelyje, kad priimtum teisingus ir savalaikius sprendimus.

Mokymų dalyviai nėra vien tik pasyvūs klausytojai – jie yra skatinami diskutuoti, dalintis gerąja ir blogąja patirtimi, išsakyti savo asmeninę nuomonę...



Mokymų vietą laisvai pasirenkate Jūs patys. Tai gali būti Jūsų įmonės salė ar mokymų klasė arba išnuomotos patalpos (Jums patogioje vietoje). Mokymams reikalingas projektorius ir ekranas.

Mokymai gali vykti nuotoliniu būdu.

Paskaitos kalba - lietuvių arba rusų. Galimas sinchroninis vertimas į anglų kalbą.

Teorinės mokymų programos paruošia jos dalyvius praktiniams mokymams.

## PRAKTINIAI MOKYMAI REALIOMIS EISMO SĄLYGOMIS

Programa	Trukmė, val.
<b>Ekovairavimas</b> (bazinė programa ekovairavimo principų pristatymui)	1:00
<b>Saugus ir efektyvus vairavimas</b> (bazinė ekovairavimo programa kartu su vairavimo įgūdžių testu)	1:30
<b>Naujų darbuotojų vairavimo įgūdžių testavimas</b>	1:30

Šie mokymai vyksta tik individualiai su vairavimo treneriu.

Mokymo kalba - lietuvių, rusų arba anglų (Latvijoje taip pat ir latvių kalba, Estijoje - estų kalba).

**Ekovairavimo** praktinių mokymų metu besimokančiajam padedama suprasti, kokius vairavimo įpročius jis turėtų ugdyti ir ką turėtų keisti savo vairavimo stiliuje, kad automobilis būtų valdomas efektyviau ir išlaikant dinamiką, o jo degalų sąnaudos būtų mažesnės.

Šie mokymai yra pagrįsti ES plačiai pripažįstamomis „Auksinėmis ekovairavimo taisyklėmis“. Mokoma tinkamai vertinti situaciją eisme ir ją prognozuoti, laikytis saugių atstumų, supažindinama su veiksniais patarimais, kurių dėka išmokstama vairuoti mažesnėmis degalų sąnaudomis, labiau tausojami automobiliai ir mažėja autoįvykių.

Ilgesnės trukmės programoje **Saugus ir efektyvus vairavimas** ne tik tvirčiau įsisavinamos naujai gautos ekovairavimo žinios, bet ir skiriamas didesnis dėmesys **saugaus vairavimo** temai: vairavimo treneris įvertina besimokančiojo vairavimo techniką ir elgseną kelyje, „pagaudamas“ būdingiausias jo klaidas. Besimokančiajam treneris **individualiai** pateikia patarimus, o mokymams pasibaigus, **įmonei pateikiama apibendrinta ataskaita su trenerių rekomendacijomis**.

**Naujų darbuotojų vairavimo įgūdžių testavimas** vykdomas taip pat, kaip ir saugaus bei efektyvaus vairavimo programoje, tik po šių mokymų nedelsiant pateikiame užsakovui vairuotojo vertinimą. Be to, testavimas gali būti užsakomas tik vienam asmeniui (ne visai grupei, kaip kitų mokymų atveju).



Ekovairavimo mokymai vyksta realiomis eismo sąlygomis mieste, važiuojant trenerio iš anksto paruoštu maršrutu. Per dieną vienas treneris gali apmokyti iki 4 asmenų (tą pačią dieną gali dirbti vienas arba du vairavimo treneriai). Mokymai vyksta pagal išankstinį grafiką, dalyviai sutartu laiku keičiasi mokymų maršruto pradžios / pabaigos vietoje.

Mokymai įprastai vyksta besimokančiojo automobiliu. Jis gali būti tiek su mechanine, tiek su automatine pavarų dėže. Svarbu: ekovairavimo praktiniams mokymams būtinas automobilis su borto kompiuteriu, fiksuojančiu degalų sąnaudas.

### TIKĖTINI PRAKTINIŲ EKOVAIRAVIMO MOKYMŲ REZULTATAI

Remiantis mūsų pačių atliktų mokymų rezultatais bei turimais kitų ES šalių duomenimis, galime teigti, kad mokymų metu jų dalyviams pavyksta pasiekti 5-25% degalų sąnaudų ekonomiją, o grupės vidurkis paprastai būna ~15%. **Ilgalaikis mokymų rezultatas - 7-10% mažesnės degalų sąnaudos**. Po kelių mėnesių praktinius mokymus pakartojus (pakanka 1 val. trukmės užsiėmimų), pokyčius lengviau įtvirtinti.

Maža to, įsisavinus ekovairavimo principus, vairavimo stilius tampa daug **saugesnis**, o **transporto priemonė yra labiau tausojama**.



Ekovairavimo mokymus veda specialiai apmokyti profesionalūs vairavimo treneriai, dirbantys pagal ES šalyse pripažįstamą trumpos trukmės praktinių (TT) ekovairavimo mokymų metodiką. Mokymų dalyviams pateikiama ekovairuotojo atmintinė.

## PRAKTINIAI MOKYMAI AUTODROME ANT SLIDŽIŲ DANGŲ

Programa	Trukmė, val.
<b>Saugaus vairavimo technika</b>	3:30

Mokymų vietos Lietuvoje: Vilnius, Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda. Papildomai galima tartis dėl mokymų Estijoje arba Latvijoje.

Mokymų kalba – lietuvių arba rusų (visai grupei vienoda). Galimas sinchroninis vertimas į anglų kalbą.

Mokymų formatas: 4 asmenų grupė, 2 vairavimo instruktoriai, 2-4 automobiliai.

Mokymai įprastai vyksta besimokančiojo automobiliu.

Šių praktinių mokymų metu įgyjama įgūdžių, galinčių padėti suvaldyti slystantį automobilį bei išvengti susidūrimo su kliūtimi, išsiaiškinamos galimybės kontroliuoti automobilį avarinėse situacijose, aiškinamasi, kaip veikia automobilių saugos sistemos ir kaip teisingai jomis pasinaudoti.

Mokymai padeda besimokančiajam pažinti savo, kaip vairuotojo, galimybių ribas, pakoreguoti neteisingus įpročius ir teisingai suprasti savo vairuojamo automobilio galimą elgesį.



Programa **Saugaus vairavimo technika** vykdoma vairavimo įgūdžių tobulinimui skirtose aikštelėse su slidžia danga – specialiai tam įrengtuose autodromuose.



Praktinių mokymų metu atliekami pratimai, lavinantys vairuotojo reakciją: automobilio „užmetimas“ ant šlapios dangos, netikėtai išskylančios kliūtys, slidi įkalnė bei nuokalnė, posūkiai...

Be specialiųjų pratimų mokymų dalyviai kartu su vairavimo treneriais dirba su šiais įgūdžiais:

- teisingos sėdėsenos ir vairo laikymo nustatymas;
- teisingas stabdymas, atsižvelgiant į saugos sistemas automobilyje;
- manipuliavimas vairu ekstremalioje situacijoje ir suveikus saugos sistemoms.

### KITI MOKYMŲ FORMATAI IR PROGRAMOS

Sudarome ir individualizuotas mokymo programas, derindami Jūsų pageidaujamas temas bei mokymo formatą (teorija / praktika), pavyzdžiui:

- o **Kompleksinė saugaus vairavimo arba ekovairavimo programa - teorija ir praktika per vieną dieną.** Tai ypač efektyvus mokymų formatas, koncentruotai paliečiantis svarbiausius saugaus vairavimo aspektus. Praktinė dalis vyksta autodrome arba realiame eisme. Max dalyvių skaičius grupėje: 4 arba 6.
- o Mokymo programos adaptuotos vairuojantiems **hibridinius automobilius**.

Galimos ir kitos temos, pavyzdžiui:

**Naujausi kelių eismo taisyklių pakeitimai,**  
**Kaip elgtis atsitikus eismo įvykiui ir eismo deklaracijos pildymas**  
 bei kitos.

**Mokymų tęstinimui** užtikrinti organizuojame 2-o ir aukštesnių lygių mokymus (tiek teorijos, tiek praktikos).

## TAI, KUO SKIRIAMĖS NUO KITŲ PANAŠIŲ MOKYMŲ ORGANIZATORIŲ

Atliekant užduotis besimokančiojo automobilyje **visada** yra saugaus vairavimo treneris, **realiu laiku paaiškinantis klaidas ir teikiantis kaip tik tam vairuotojui reikalingus patarimus.**

Paprastai mokymus vykdome **besimokantiesiems įprastais automobiliais.**

Galime nuolatos ruošti Jūsų darbuotojams skirtus **naujienlaiškius** aktualiomis vairavimo temomis.

Mokymų programos gali būti baigiamos **žinių patikrinimo testais.**

## LEKTORIAI IR VAIRAVIMO TRENERIAI

Visi UAB „Ecodriving LT“ lektoriai ir vairavimo treneriai turi aukštąjį išsilavinimą, yra apmokyti Vokietijos specialistų ir dirba pagal pažangiausiose ES šalyse naudojamą mokymų metodiką, panaudodami ugdomojo vadovavimo principus. Jų išskirtinė patirtis - specializuoti ekovairavimo mokymai įvairaus pobūdžio veikla užsiimančių įmonių darbuotojams, vairavimo instruktoriams bei egzaminuotojams. Saugaus vairavimo mokymus organizuojame, atsižvelgdami į mokymų tikslus ir besimokančiųjų darbinės veiklos pobūdį.

### Su Jumis savo patirtimi dalintųsi:



**Artūras Pakėnas** – sertifikuotas ekovairavimo instruktorius, aktyviai praktikuojantis vairavimo treneris, dirbantis tiek su „pradinukais“, tiek su sunkiai vairavimą įsisavinančiais vairuotojais.



**Andrejus Savčenko** – sertifikuotas ekovairavimo instruktorius, itin patyręs saugaus vairavimo treneris, dirbantis ir su eiliniaisiais vairuotojais, ir su profesionalais

Esant poreikiui, mokymams kitose Baltijos šalyse pasitelkiame patikimus ir kvalifikuotus partnerius.

Mokymų dalyviams gali būti pateikiama dalomoji medžiaga, įteikiami pažymėjimai.