

## EKOVAIRAVIMO IR SAUGAUS VAIRAVIMO MOKYMAI LENGVŪJŲ AUTOMOBILIŲ VAIRUOTOJAMS

Mokymo programos skirtos lengvųjų transporto priemonių, kurių didžiausioji leidžiamoji masė ne didesnė, kaip 3.5 t, vairuotojams.

### TEORINIAI MOKYMAI

Teorinių mokymų metu kalbama apie šiuolaikines vairavimo sąlygas bei vairuotojų laukiančius iššūkius kelyje. Ypatingas dėmesys skiriamas tokiems vairuotojų gebėjimams lavinti, kaip teisingas eismo situacijos matymas ir savalaikis sprendimų priėmimas.

Programa	Formatas		Trukmė, val.
<b>Ekovairavimas (efektyvus vairavimas)</b>	teorija	iki 20 asm.	1:30
<b>Saugus vairavimas – bazinis lygis</b>	teorija	iki 20 asm.	1:30
<b>Saugus vairavimas – 2 lygis</b>	teorija	iki 20 asm.	1:30
<b>Saugus ir efektyvus vairavimas</b>	teorija	iki 20 asm.	3:00
<b>Saugus vairavimas ir pavojingiausios situacijos kelyje</b>	teorija	iki 20 asm.	3:00

*Past.: 2 lygio programos skirtos tiems mokymų dalyviams, kurie jau yra dalyvavę atitinkamoje bazinio lygio programoje.*

**Ekovairavimo** mokymo programa supažindina su esminiais ekovairavimo, kaip šiuolaikinio – racionalaus ir atsakingo vairavimo, principais. Tai mokymų dalyviams padeda atpažinti savo koreguotinus įpročius ir paskatina juos keisti.

**Saugus** vairavimo programos metu aptariamos tipiškos situacijos kelyje, vairuotojo poelgius nulemiančios savybės, akcentuojamos tipinės vairuotojų klaidos - mokymų dalyviai paskatinami suprasti savo asmenines saugaus vairavimo spragas.

Bendroji **saugaus ir efektyvaus vairavimo** mokymo programa apima abi temas ir paaiškina, kaip jos yra susijusios tarpusavyje, o taip pat, kodėl labai svarbu ne tik išmokti techniškai valdyti automobilį, bet ir nuolat tobulinti savo gebėjimus teisingai vertinti situaciją kelyje.

Išplėstinė **saugaus** vairavimo ir **pavojingų situacijų kelyje** programa padeda mokymų dalyviams įvertinti savo vairavimo rizikos laipsnį ir suprasti, ką būtina nedelsiant keisti.

Mokymai organizuojami seminaro principu, t.y. mokymų dalyviai nėra vien tik pasyvūs klausytojai, bet jie ir aktyvūs seminaro dalyviai - skatinami diskutuoti, dalintis gerąja ir blogąja patirtimi, išsakyti savo asmeninę nuomonę...



Teorinės mokymų programos paruošia jos dalyvius praktiniams mokymams.

Mokymų vietą laisvai pasirenkate Jūs patys. Tai gali būti Jūsų įmonės salė ar mokymų klasė arba išnuomotos patalpos (Jums patogioje vietoje). Mokymams reikalingas projektorius ir ekranas.

Mokymų dalyviams gali būti pateikiama dalomoji medžiaga, įteikiami pažymėjimai.

## PRAKTINIAI MOKYMAI REALIOMIS EISMO SĄLYGOMIS

Programa	Formatas		Trukmė, val.
<b>Ekovairavimas</b>	praktika	individualiai	1:00
<b>Saugus ir efektyvus vairavimas (kartu su vairavimo įgūdžių testu)</b>	praktika	individualiai	1:30

**Ekovairavimo** praktinių mokymų metu besimokančiajam padedama suprasti, kokius vairavimo įpročius jis turėtų ugdyti ir ką turėtų keisti savo vairavimo stiliuje, kad automobilis būtų valdomas efektyviau ir išlaikant dinamiką, o jo degalų sąnaudos būtų mažesnės.

Šie mokymai yra pagrįsti ES plačiai pripažįstamomis „Auksinėmis ekovairavimo taisyklėmis“. Mokoma tinkamai vertinti situaciją eisme ir ją prognozuoti, laikytis saugių atstumų, supažindinama su veiksniais patarimais, kurių dėka išmokstama vairuoti mažesnėmis degalų sąnaudomis, labiau tausojami automobiliai ir mažėja autoįvykių (net ir smulkių, kuriems įprastai taikoma frančizė).

Ilgesnės trukmės programoje **Saugus ir efektyvus vairavimas** ne tik tvirčiau įsisavinamos naujai gautos ekovairavimo žinios, bet ir skiriamas didesnis dėmesys **saugaus vairavimo** temai: vairavimo treneris įvertina besimokančiojo vairavimo techniką ir elgseną kelyje, „pagaudamas“ būdingiausias jo klaidas. Besimokančiajam treneris **individualiai** pateikia patarimus, o mokymams pasibaigus, **įmonei pateikiama apibendrinta ataskaita su trenerių rekomendacijomis**.



Ekovairavimo mokymai vyksta realiomis eismo sąlygomis mieste, važiuojant trenerio iš anksto paruoštu maršrutu.

Per dieną galima apmokyti 4-5 arba 8-10 asmenų (dirba vienas arba du vairavimo treneriai). Mokymai vyksta pagal išankstinį grafiką, dalyviai sutartu laiku keičiasi mokymų maršruto pradžios / pabaigos vietoje.

Mokymai įprastai vyksta besimokančiojo automobiliu. Jis gali būti tiek su mechanine, tiek su automatine pavarų dėže. Svarbu: ekovairavimo praktiniams mokymams būtinas automobilis su borto kompiuteriu, fiksuojančiu degalų sąnaudas.

### TIKĖTINI PRAKTINIŲ EKOVAIRAVIMO MOKYMŲ REZULTATAI

Remiantis mūsų pačių atliktų mokymų rezultatais bei turimais kitų ES šalių duomenimis, galime teigti, kad mokymų metu jų dalyviams pavyksta pasiekti 5-25% degalų sąnaudų ekonomiją, o grupės vidurkis paprastai būna ~15%. **Ilgalaikis mokymų rezultatas - 7-10% mažesnės degalų sąnaudos**. Po kelių mėnesių praktinius mokymus pakartojus (pakanka 1 val. trukmės užsiėmimų), pokyčius lengviau įtvirtinti.

Maža to, įsisavinus ekovairavimo principus, vairavimo stilius tampa daug **saugesnis**, o **transporto priemonė yra labiau tausojama**.



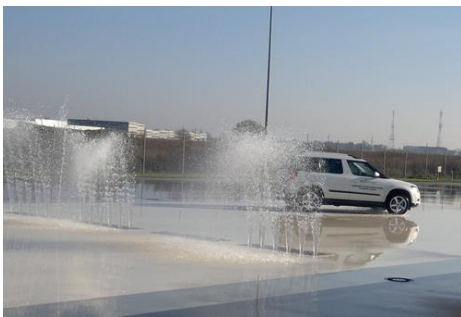
Ekovairavimo mokymus veda specialiai apmokyti profesionalūs vairavimo treneriai, dirbantys pagal ES šalyse pripažįstamą trumpos trukmės praktinių (TT) ekovairavimo mokymų metodiką. Mokymų dalyviams pateikiama ekovairuotojo atmintinė, gali būti įteikiami pažymėjimai.

## PRAKTINIAI MOKYMAI MOKOMOSIOSE AIKŠTELĖSE

Programa	Formatas	Trukmė, val.
<b>Saugus vairavimas autodrome</b>	praktika	4 asm. grupė 3:30

**Saugus** vairavimo praktinių mokymų metu įgyjama įgūdžių, galinčių padėti suvaldyti slystantį automobilį bei išvengti susidūrimo su kliūtimi, išsiaiškinamos galimybės kontroliuoti automobilį avarinėse situacijose, aiškinamasi, kaip veikia automobilių saugos sistemos ir kaip teisingai jomis pasinaudoti.

Mokymai padeda besimokančiajam pažinti savo, kaip vairuotojo, galimybių ribas, pakoreguoti neteisingus įpročius ir teisingai suprasti savo vairuojamo automobilio galimą elgesį.



Programa **Saugus vairavimas autodrome** vykdoma vairavimo įgūdžių tobulinimui skirtose aikštelėse su slidžia danga – autodromuose Vilniuje, Panevėžyje, Šiauliuose arba Klaipėdoje.



Praktinių mokymų metu atliekami pratimai, lavinantys vairuotojo reakciją: automobilio „užmetimas“ ant šlapios dangos, netikėtai išskylančios kliūtys, slidi įkalnė bei nuokalnė, posūkiai...

Be specialiųjų pratimų mokymų dalyviai kartu su vairavimo treneriais dirba su šiais įgūdžiais:

- teisingos sėdėsenos ir vairo laikymo nustatymas;
- teisingas stabdymas, atsižvelgiant į saugos sistemas automobilyje;
- manipuliavimas vairu ekstremalioje situacijoje ir suveikus saugos sistemoms.

Mokymų dalyviams gali būti įteikiami pažymėjimai.

### KITI MOKYMŲ FORMATAI IR PROGRAMOS

Sudarome ir individualizuotas mokymo programas, derindami Jūsų pageidaujamas temas bei mokymo formatą (teorija / praktika), pavyzdžiui:

- **Kompleksinė saugaus vairavimo arba ekovairavimo programa - teorija ir praktika per vieną dieną.** Tai ypač efektyvus mokymų formatas, koncentruotai paliečiantis svarbiausius saugaus vairavimo aspektus. Praktinė dalis vyksta autodrome arba realiame eisme. Max dalyvių skaičius grupėje: 4 arba 6.
- **Vairavimo įgūdžių vertinimo testas naujiems darbuotojams (praktinis; realiomis eismo sąlygomis).** Mokymų dalyviui pateikiami konkretūs praktiniai patarimai. Darbdaviui pateikiamas mokymų dalyvio vairavimo gebėjimų įvertinimas ir rekomendacijos.
- Mokymo programos adaptuotos vairuojantiems **hibridinius automobilius**.

## TAI, KUO SKIRIAMĖS NUO KITŲ PANAŠIŲ MOKYMŲ ORGANIZATORIŲ

Atliekant užduotis besimokančiojo automobilyje **visada** yra saugaus vairavimo treneris, **realiu laiku paaiškinantis klaidas ir teikiantis kaip tik tam vairuotojui reikalingus patarimus.**

Paprastai mokymus vykdome **besimokantiesiems įprastais automobiliais.**

*Past.: jei mokymams automobilių neturite arba negalite skirti, juos galime suteikti.*

## LEKTORIAI IR VAIRAVIMO TRENERIAI

Visi UAB „Ecodriving LT“ lektoriai ir vairavimo treneriai turi aukštąjį išsilavinimą, yra apmokyti Vokietijos specialistų ir dirba pagal pažangiausiose ES šalyse naudojamą mokymų metodiką, panaudodami ugdomojo vadovavimo principus. Jų išskirtinė patirtis - specializuoti ekovairavimo mokymai įvairaus pobūdžio veikla užsiimančių įmonių darbuotojams, vairuotojų mokytojams ir vairavimo instruktoriams bei egzaminuotojams. Saugaus vairavimo mokymus organizuojame, atsižvelgdami į mokymų tikslus ir besimokančiųjų darbinės veiklos pobūdį.

### Su Jumis savo patirtimi dalintųsi:



**Artūras Pakėnas** – sertifikuotas ekovairavimo instruktorius, aktyviai praktikuojantis vairavimo treneris, dirbantis tiek su „pradinukais“, tiek su sunkiai vairavimą įsisavinančiais vairuotojais.

**Andrejus Savčenko** - sertifikuotas ekovairavimo instruktorius, itin patyręs saugaus vairavimo treneris, dirbantis ir su eiliniaisiais vairuotojais, ir su profesionaliais



Esant poreikiui, mokymams kitose šalyse pasitelkiame patikimus ir kvalifikuotus partnerius.